

**SKALA PENGUKURAN
PROKRASITINASI AKADEMIK**

NAMA :

USIA :

JENIS KELAMIN :

ASAL UNIVERSITAS :

PRODI :

ANGKATAN :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan seksama
2. Berilah tanda silang (X) atau tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan dan lakukan
3. Jika anda salah mengisi jawaban, dapat memberikan tanda sama dengan (=) dan memberi tanda (X) atau centang (✓) pada jawaban yang anda anggap benar

KETERANGAN PILIHAN JAWABAN

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang mempunyai jawaban yang Berbeda, oleh karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pendapat dan keadaan diri anda, sebab tidak ada jawaban yang dianggap salah.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya lambat dalam memulai untuk mengerjakan tugas kuliah ?				
2	Saya sering membuat rencana kegiatan, meskipun kenyataannya tidak sesuai dengan yang saya rencanakan ?				
3	Saya lebih tertarik bermain game online dari pada mengerjakan tugas kuliah ?				
4	Saya sering menunda menyelesaikan tugas kuliah ?				
5	Saya pernah menunda menyelesaikan tugas kuliah ?				
6	Saya selalu berusaha tepat waktu dalam mengerjakan tugas kuliah ?				
7	Saya sering menunda menyelesaikan tugas kuliah ketika bermain game online ?				
8	Saya segera mengerjakan tugas kuliah yang diberikan dosen ?				
9	Saya membuat rencana dalam penyelesaian tugas kuliah agar tepat waktu penyelesaian nya ?				
10	Saya merasa hal-hal yang saya kerjakan, kadang tidak sesuai dengan yang sudah saya rencanakan ?				
11	Ketika teman mengajak bermain game online saya lebih memilih bermain dari pada mengerjakan tugas ?				
12	Saya menyelesaikan tugas terdahulu baru melakukan aktifitas lain ?				
13	Saya tidak membutuhkan waktu lama untuk menyelesaikan tugas kuliah ?				
14	Jika ada kegiatan lain yang lebih menyenangkan dari pada tugas kuliah, maka saya akan menunda menyelesaikan tugas kuliah tersebut ?				
15	Bermain game online bersama teman lebih menyenangkan dari pada mengerjakan tugas ?				

16	Saya mengerjakan tugas kuliah terlebih dahulu sebelum melakukan aktifitas lain ?				
17	Ketika melakukan kegiatan lain yang lebih menyenangkan saya lupa dengan tugas kuliah ?				
18	Saya tidak pernah lambat menyelesaikan tugas kuliah ?				
19	Bermain game online lebih menyenangkan dari pada mengerjakan tugas kuliah?				
20	Saya lebih senang bermain game online sampai larut malam dari pada mengerjakan tugas kuliah?				
21	Saya tidak pernah melewati batas waktu (deadline) dalam perencanaan penyelesaian tugas kuliah ?				
22	Saya menyelesaikan tugas kuliah tepat waktu perencanaan ?				
23	Saya sering lupa menyelesaikan tugas kuliah ketika melakukan kegiatan lain ?				

SKALA PENGUKURAN INTENSITAS BERMAIN GAME ONLINE

NAMA :

USIA :

JENIS KELAMIN :

ASAL UNIVERSITAS :

PRODI :

ANGKATAN :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pertanyaan berikut dengan seksama
2. Berilah tanda silang (X) atau tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan apa yang anda rasakan dan lakukan
3. Jika anda salah mengisi jawaban, dapat memberikan tanda sama dengan (=) dan memberi tanda (X) atau centang (✓) pada jawaban yang anda anggap benar

KETERANGAN PILIHAN JAWABAN

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Setiap orang mempunyai jawaban yang Berbeda, oleh karena itu pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan pendapat dan keadaan diri anda, sebab tidak ada jawaban yang dianggap salah.

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menggunakan waktu yang lama untuk bermain game online				
2	Setiap hari saya bermain game online ?				
3	Saya memilih menyelesaikan tugas kuliah terdahulu baru				
4	Lamanya bermain game online membuat saya lupa waktu ?				
5	Saya bermain game online hanya sekali dalam sehari ?				
6	Dalam sehari saya lebih dari 3 kali bermain game online ?				
7	Saya lebih lama menggunakan waktu bermain game online dari pada mengerjakan tugas ?				
8	Saya melakukan permainan game online berulang-ulang ?				
9	Saya lebih fokus saat bermain game dari pada saat mengerjakan tugas kuliah ?				
10	Ketika bermain game saya hanya fokus terhadap game yang saya mainkan ?				
11	Saya tidak membatasi waktu berapa kali bermain game dalam sehari ?				
12	Saya lebih menikmati waktu bermain game online dari pada mengerjakan tugas kuliah ?				
13	Saya tidak membutuhkan waktu yang sangat lama ketika bermain game online ?				
14	Waktu 1 jam bermain game online tidak cukup bagi saya ?				
15	Saya tidak bisa bermain game online ketika tugas kuliah belum selesai ?				
16	Dalam sehari saya bermain game online 2-3 jam ?				
17	Dalam sehari saya bermain game online tidak sampai 1 jam ?				

18	Ketika bermain game online saya tidak memikirkan hal lain yang disekeliling saya ?				
----	--	--	--	--	--